

Projekt »Gläserne Schule« – eine Verzichtserfahrung für Lehrpersonen und Schulklassen der Mittel- und Oberschule

Unter der »Gläsernen Schule« versteht man ein von Rolf Harten entwickeltes suchtppräventives Unterrichtsprogramm, dessen Ziel es ist, mit Schülerinnen und Schülern über eigene Konsummuster nachzudenken und den Verzicht auf ein Genuss- bzw. Suchtmittel oder eine lieb gewonnene Gewohnheit auszuprobieren. **Im Rahmen der Aktion Verzicht sollen Süßigkeiten und Alkohol im Vordergrund der Verzichtserfahrung stehen.**

Schülerinnen und Schüler lassen sich erfahrungsgemäß gerne auf dieses Unterrichtsprogramm ein, dessen suchtppräventive Wirksamkeit wissenschaftlich belegt worden ist.

Aufbau des Unterrichtsprogramms

- **Befragung der Schülerinnen und Schüler** zu ihren Genuss- und Konsumgewohnheiten als Ausgangspunkt für die Arbeit in der Klasse
- **Unterrichtsbaustein »Kontrollierter Konsum durch initiierte Abstinenz«**
Die Schülerinnen und Schüler beschäftigen sich an einem Unterrichtstag mit dem »Konsumprofil« der eigenen Klasse, mit ihren eigenen Verhaltensweisen und mit Gründen, Wirkungen und Folgen von Sucht.
- **Verzichtsvereinbarung**
Die Schülerinnen und Schüler erklären, worauf sie für zwei Wochen verzichten oder in welchem Bereich sie ihren Konsum einschränken wollen. Die beteiligten Lehrpersonen schließen sich dem Verzicht an.
- **Kurze tägliche Reflexionszeiten**
Im Zeitraum von zwei Wochen wird in kurzen, täglich eingeplanten Reflexionszeiten das eigene Verhalten erfahrbar gemacht. Zugleich werden alternative Handlungsweisen überlegt und ausprobiert.

Elternarbeit

Die Eltern werden im Rahmen eines Elternabends oder durch einen Elternbrief über das Projekt informiert und nach Möglichkeit in das Vorhaben eingebunden.

Fortbildung für Lehrpersonen

Für die beteiligten Lehrpersonen wird eine Fortbildung angeboten.

Durchführung an den Schulen

Die Schulen erhalten im Oktober 2009 durch eine Mitteilung des Schulamtsleiters Informationen zum Projekt. Sie können sich bis **1. Dezember 2009** anmelden.

Dr. Brigitte Regele

Deutsches Schulamt
Dienststelle für Unterstützung und Beratung
Amba-Alagi-Straße 10, 39100 Bozen
Tel. 0471 417 670

Dr. Lois Kastlunger

Intendenza ladina
Sorvisc de Educaziun a la Sanite`
Str. San Linert 11, 39036 Badia
Tel. 0471 839597